



AVAtRJ – ASSOCIAÇÃO DE VETERANOS DE ATLETISMO DO
RIO DE JANEIRO

PROGRAMA HORÁRIO
FESTIVAL MASTER SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA
Dia 14 / SETEMBRO / 2024 - Horário: 07h às 15h

HORA	PROVA	GÊNERO	CATEGORIA
7:20	3.000 m rasos – Final p/ tempo	FEMININO	TODAS
7:30	SALTO EM DISTÂNCIA - FINAL	MASCULINO	TODAS
	ARREMESSO DO PESO – FINAL	FEMININO	TODAS (2 setores)
8:00	3.000 m rasos – Final p/ tempo	MASCULINO	TODAS
8:30	200 m rasos – Final p/ tempo	FEMININO	TODAS
9:00	200 m rasos – Final p/ tempo	MASCULINO	TODAS
	ARREMESSO DO PESO – FINAL	MASCULINO	TODAS (2 setores)
	SALTO EM DISTÂNCIA – FINAL	FEMININO	TODAS
	SALTO EM ALTURA	MASC e FEM	TODAS
	LANÇAMENTO DO DARDO - FINAL	FEMININO	TODAS
9:40	800m Rasos – Final p/ tempo	FEMININO	TODAS
10:00	800m Rasos – Final p/ tempo	MASCULINO	TODAS
10:30	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	55+
	SALTO TRIPLO – FINAL	MASC e FEM	TODAS
12:00	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	30 - 49
12:00	REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo	MISTO	70+
	REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo	MISTO	60 – 69
	REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo	MISTO	50 – 59
	REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo	MISTO	40 – 49
	REVEZAMENTO 4X100 Final p/ tempo	MISTO	30 – 39

OBS.

▪ Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada, 40 minutos antes de cada prova. Após a entrada dos atletas para as provas, não será permitida a entrada e participação de qualquer atleta.

▪ Revezamento 4x100m categorias mistas (30-39), (40-49), (50-59) e (60-69) e (70+), serão compostos por 2 (dois) atletas Fem e 2 (dois) atletas Masc. As camisetas deverão ser de **mesmo padrão** e oficial da entidade inscrita.